www.bodypoint.cz **ROZVRH PLATNÝ OD 1. 4. 2012** **SPINNING** Online rezervace na www.bodypoint.cz nebo tel. 241 727 756

	8:30 - 9:25	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
PO		Petra P.	Petra P./Jindra (spin. pro začát.)	Zdeněk/Jindra	Petr
ÚT			Nikol (spin-body)	Nikol	
ST	Lenka Z./L. (spin body +hlídání na objed.)		Lucka	Petra P.	Jindra
ČT			Irena	Jindra (spin. pro začát.)	Jindra
PÁ			Lucka (spin-rock)		
NE	**Na hodiny spinningu prosíme o objednávku předem.**			Lucka	

www.bodypoint.cz Objednávky recepce tel.: 241 727 756 **AEROBIC** Online rezervace na www.bodypoint.cz

PO		9:00 - 9:55	10:00 - 10:45	11:00 - 11:45		17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Probleme Zone +hlídání Petra Š.	Děti 1- 2 roky Marta Z.	Hrátky s kytarou 2,5-4 roky Marta		Bodystyling * Kateřina Š.	Fitball Lucie M.	Bodyform Andrea	Zumba Honza
	malý sál					Pilates Kateřina	Zumba Andrea	Powerjoga Lucie M.	Fitball * Lenka Suchopárová
ÚT		9:00 - 9:45	10:00 - 10:45		16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	Probleme Zone Lenka L. 19:00 h.	Bosu Mix začáteč. Zuzka 20:00 h.
	velký sál	Děti 1,5 - 2,5 let Petra K.	Děti 2 - 3 roky Petra K.		Karate 6-12 let Tomáš Reich	Hip Hop 6–15 let Berenika Z.	Bosu * Lenka L.	19:15 - 20:10 Pilates Alena P.	20:15 Pilates kurz začáteč. * Alena P.
	malý sál				Hip Hop Berenika	17:30-18:25 Ashtanga Jóga Mili Ch.			
ST		8:30 - 9:25	10:00 - 10:55	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Spin+posil. Lenka Z./L. (hlídání na objed.)		Zumbatomic Děti 8-14 let Anet	Zumbatomic Děti 5-8 let Anet	Zumba Honza	Břišní pekáč Petra Š.	Probleme-zone Petra Š.	Zumba-Form (vhodné pro zač.) Andrea
	malý sál				Pohybové hry 4-6let 16:00-16:45 Petra K.	Zumbatoning Anet 17:30-18:25 *	Joga 18:30-19:55 Alena Z.		Pilates začátečníci Kateřina
ČT		9:00 - 9:45			16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Děti 2,5 - 4 roky Petra K.			Aerobic 6-10 let Martina	Zumba Honza	Probleme Zone Kateřina Š.	Bosu Zuzka	Zumba Anet
	malý sál					Ashtanga jóga 17:15 Mili	Taebo 18:15 Lenka K.	Powerjóga 19:15 Lucie M.	Pilates + Bosu 20:15 Alena P.
PÁ		9:15 - 10:00	10:30 - 11:25				18:00 - 18:55		
	velký sál	Děti 8-18 měsíců Lenka Suchopár.	Bodyform+hlídání Lenka Suchopár. *				Probleme Zone * Petra Š./Kateřina		
SO		9:30 - 10:40							
	velký sál	SOBOTNÍ SPECIÁL * Andrea/Lenka S.							
NE							18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál						Břišní pekáč Petra Š.	Prob. zone Petra Š.	Zumbatoning * Anet
	malý sál				* Upozornění na nové lekce		Taebo Lenka K.	Pilates * Kateřina	Pilates Kateřina