www.bodypoint.cz **ROZVRH PLATNÝ OD 19. 9. 2011** **SPINNING** Online rezervace na www.bodypoint.cz nebo tel. 241 727 756

	8:30 - 9:25	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
PO		Eva	Zdeněk (spin. pro začát.)	Zdeněk	Jindra
ÚT			Nikol (spin-body)	Nikol	
ST	Eva (spin body +hlídání na objednání)	Lenka Z. Probleme zone 16-17:00	Lucka	Zuzka	Zdeněk/Lukáš
ČT		Eva (Spin + balóny)	Eva	Jindra (spin. pro začát.)	Jindra
PÁ			Lucka (spin-rock)		
NE	**Na hodiny spinningu prosíme o objednávku předem.**			Lucka	

www.bodypoint.cz Objednávky recepce tel.: 241 727 756 **AEROBIC** Online rezervace na www.bodypoint.cz

PO		9:00 - 9:55	10:00 - 10:55	11:00 - 11:55		17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Probleme Zone +hlídání Lenka Ch.	Děti 1- 1,5 roku Marta Z.	Hrátky s kytarou 2,5-4 roky Marta			Fitball Eva	Bodyform Andrea	20:15-21:10 Zumba Vilda
	malý sál					Rytmika 3,5-5 let Irena	Zumba Andrea	Powerjoga Lucie M.	Fitball Lenka Suchopárová
ÚT		9:00 - 9:45	10:00 - 10:45		16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	Bodyform Lenka Z. 19:00 h.	Bosu Mix začáteč. Zuzka 20:00 h.
	velký sál	Děti 1,5 - 2,5 let Petra K.	Děti 2 - 3 roky Petra K.		Karate 6-12 let Tomáš Reich	Hip Hop 6–15 let Berenika Z.	Fitball Eva	19:15 - 20:10 Pilates Alena P.	20:15 Pilates kurz začáteč. Alena P.
	malý sál				Hip Hop Berenika	17:30-18:25 Ashtanga Jóga Mili Ch.			
ST		8:30 - 9:25	10:00 - 10:55	15:30 - 16:15	16:15 - 17:00	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Spin + posil. Eva (hlídání na objed.)		Zumbatomic Děti 8-14 let Anet	Zumbatomic Děti 5-8 let Anet	Zumba Honza	Břišní pekáč Petra Š.	Probleme-zone Petra Š.	Zumba-Form (vhodné pro zač.) Andrea
	malý sál				Pohybové hry 4-6let 16:00-16:45 Petra K.	Zumbatoning Anet 17:30-18:25	Joga 18:30-19:55 Alena Z.		Pilates začátečníci Kateřina
ČT		9:00 - 9:45	10:00 - 10:45		16:00 - 16:55	17:00 - 17:55	18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál	Děti 2,5 - 4 roky Petra K.	Děti 2,5 - 4 roky Petra K.		Aerobic 6-10 let Martina	Zumba Honza	Bodyform + Bosu Veronika T.	Bosu Zuzka	Zumba Anet
	malý sál				Dětská Jóga 8-12let Olga J.	Spin-balóny Eva	Taebo Lenka K.	Powerjóga Lucie M.	Pilates + Bosu Alena P.
PÁ		9:15 - 10:00	10:30 - 11:25	9:00 - 10:00			18:00 - 18:55		
	velký sál	Děti 8-18 měsíců Lenka Suchopár.	Bodyform+hlídání Lenka Suchopár.	Pilates v Angl. jaz. Adrienn malý sál			Bodyform Lenka Z.		
SO		9:30 - 10:25							
	velký sál	Zumba Andrea/Bibi							
NE							18:00 - 18:55	19:00 - 19:55	20:00 - 20:55
	velký sál							Prob. zone Petra Š.	Zumbatoning Anet
	malý sál				*Upozornění na nové lekce		Taebo Lenka K.	Pilates Kateřina	