

# MEDITAČNÍ TANCE PRO ŽENY

*„Chceš objevit svou vnitřní sílu, spojit se se svým ženstvím, najít ztracenou radost, energii a vitalitu?“ Příklad si zatančit v kruhu žen, oživit svojí pánev, propojit se se svým srdcem a svým dechem, vrátit se zpátky sobě, do svého středu, nalézt harmonii, sebe – úctu, sebe – vědomí a sebe – přijetí.*

- tančíme tance dělohy, srdce, žilů, šamanské a pravo-hemisférové
- tance posilují pánevní dno, léčí gynekologické potíže, pomáhají od bolestí zad a kyčlí
- jsou hluboce očištné a relaxační



**Více info na:** [www.katanka.cz](http://www.katanka.cz)

**Přihlášky na:** [katkatancosova@atlas.cz](mailto:katkatancosova@atlas.cz); **tel:** 732 70 0071